



松原 英多 (まつばら えいた)

テレビでおなじみの内科医、「松原先生」。長年の経験と研究をもとに最新の医学情報を入れながら、からだや脳の健康を積極的に守る身近で意外な方法と知恵をわかりやすく、楽しく語ります。また、これからの高齢化社会で一番心配される介護の問題や実際的な方法とコツ、そしてぼけや老化を防ぐ生活法を語らせば、目から鱗が落ちると評判です。

プロフィール

医学博士、日本東洋医学界専門医、良導絡学会専門医

東京生まれ

東邦大学医学部卒業、アメリカ、カナダに4年間遊学

帰国後、母校で大脳生理学の研究、東洋医学、医学心理、催眠療法を学ぶ。

日立製作所の家電製品製作顧問として数々の健康関連商品を企画。

<主な著書>

「小まだらボケ」シンドローム—噛む力が団塊世代の交通事故を防ぐ (同友館)

認知症らくらく脳トレーニング—ご家族と介護をされる方への別冊付き (一ツ橋書店)

別冊宝島 988号「人生を変える3時間熟眠法」別冊宝島 (宝島社)

だから言ったじゃありませんか!ボケないための十カ条 (日本テレビ放送網)

からだが良いくなる 100問 100答—肥満、老化、ストレス…寝ている間も効く秘訣 (青春出版社)

遠赤の秘密をさぐる—家庭でラクラクできる新・遠赤外線療法 (東京四季出版)

愛する女性に更年期はない—松原英多先生のにっこり&なるほど愛情講座 (講談社)

中年からの背骨健康法—今すぐどこでもできる (広済堂出版)

脳内メラトニンが頭と体を強くする—「眠りホルモン」の驚くべき健康増進効果 (広済堂出版)

メンタル・ダイエット入門—ちょっと生活を変えるだけで週2キロ減!! (廣済堂出版)

知って知らないからだ常識 (プレイブックス) など 200冊以上

<テレビ、ラジオなど出演暦>

「午後は〇〇おもいっきりテレビ」(NTV)では「番組のホームドクター」としてあまりにも有名。

他テレビ、ラジオ各局出演

夕刊フジ健康コラム連載 (H5~6) 他平面媒体も多数

★親身な語り口で、放送を通じてファンも多い。お話は、具体的で極めてわかりやすく、ユーモアもあり、実生活の中で簡単に実行できる健康生活の知恵などは格別に好評。

株式会社ビコーズ

〒164-0011 東京都中野区中央 2-30-9 ツバセス 114号

www.because.co.jp

Tel.03-3366-7931 Fax.03-3366-7932

info@because.co.jp